

AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på
Rödkallens trygghetsboende*



Trivsamma höstaktiviteter v 41-51

När det blir oktober blir det också obönhörligen höst. Lulebos trivselvärdar ökar försiktigt utbudet av aktiviteter på alla våra trygghetsboenden samtidigt som vi flyttar aktiviteterna inomhus, för första gången sedan början av mars.

Inomhusaktiviteter för både kropp och knopp

Vi fortsätter med rörelse i olika former då det är aktiviteter som många längtar efter! Rörelsepassen är ca 45 minuter långa.

Nu lägger vi också till en ny bokcirkel som genomförs varje onsdag förmiddag under oktober, november och december. Varje träff är ca 2 timmar lång, med kaffepaus. Mer information om detta finns på anmälningslistan för aktiviteten!

Den 12 oktober kl 14.00-15.30 bjuder vi på en workshop under ledning av Eva Öhring som fungerar som trivselvärd på Råneälvens trygghetsboende. Eva är aktiv slöjdare inom många olika tekniker och material och nu kommer hon och slöjdar med hyresgästerna på Rödkallens trygghetsboende.

Levande underhållning

Vi har bokat in levande underhållning till två fredagar under resten av hösten. Då vi nu behöver vara inomhus är vi tvungna att begränsa antalet platser – vi hoppas att ni har förståelse för detta.

Pop-up aktiviteter

Vi planerar också för fler aktiviteter på dagar och tider som ännu inte är bestämda. Håll utkik efter information!

Alla inomhusaktiviteter har begränsat antal deltagare

Corona-pandemin påverkar oss fortfarande och eftersom hyresgästernas säkerhet är en av de viktigaste parametrarna för vår verksamhet har vi gått igenom alla lokaler för aktiviteter och beslutat hur stora grupper vi vågar börja med. Anmälningslistorna som sätts upp efter hand visar hur många deltagare varje aktivitet kan ta emot.

Varmt välkomna till en trivsam höst! /Trivselvärdarna

AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på
Rödkallens trygghetsboende*



Trivsamma höstaktiviteter v 41-51, sid 1 av 2

Mån 5/10	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 7/10	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Tor 8/10	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Fre 9/10	kl 14.00	Levande underhållning	Samvarolokalen
Mån 12/10	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Mån 12/10	kl 14.00	Slöjda med Eva	Samvarolokalen
Ons 14/10	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Mån 19/10	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 21/10	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Tor 22/10	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Mån 26/10	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 28/10	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Mån 2/11	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 4/11	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Tor 5/11	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Fre 6/11	kl 14.00	Levande underhållning	Samvarolokalen

Alla aktiviteter har begränsat antal deltagare.

AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på
Rödkallens trygghetsboende*



Trivsamma höstaktiviteter v 41-51, sid 2 av 2

Mån 9/11	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 11/11	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Mån 16/11	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 18/11	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Tor 19/11	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Mån 23/11	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 25/11	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Mån 30/11	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 2/12	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Tor 3/12	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Mån 7/12	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 9/12	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Mån 14/12	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
Ons 16/12	kl 10.30	Bokcirkel	Samvarolokalen
Tor 17/12	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen

Alla aktiviteter har begränsat antal deltagare.