

# AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på  
Råneälvens trygghetsboende*



## *Trivsamma höstaktiviteter v 41-43*

När det blir oktober blir det också obönhörligen höst. Lulebos trivselvärdar ökar försiktigt utbudet av aktiviteter på alla våra trygghetsboenden samtidigt som vi flyttar aktiviteterna inomhus, för första gången sedan början av mars.

Anette Tjäder Löfgren, som är trivselvärd i Råneå under vardagarna, är fortsatt sjukskriven med en trasig rygg. Vi hoppas förstås att hon riktigt snart ska få bli återställd och under tiden fortsätter vår helgvärd, Eva Öhrling, leverera aktiviteter under ett par dagar per vecka.

### **Inomhusaktiviteter för både kropp och knopp**

Vi fortsätter med rörelse i olika former då det är aktiviteter som många längtar efter! I Råneå blir det både promenader (när vädret tillåter) och inomhusrörelse.

Vi fortsätter också med workshops där hyresgäster slöjdar tillsammans med Eva inom många olika tekniker och material.

### **Konsertbesök, paltfest, kafferep och fot-SPA!**

Det är verkligen trevligt med oktober! Eva bevisar det genom att ladda upp med flera olika typer av nya aktiviteter; söndagen den 11 oktober går vi på konsert tillsammans i Råneå kyrka. Vi samlas kl 10.00 vid entrén till trygghetsboendet för en gemensam promenad till kyrkan. Konserten börjar kl 11.00.

Längre fram i oktober blir det både paltfest, kafferep och fot-SPA. Mer information om allt detta kommer längre fram.

### **Levande underhållning**

Vi har bokat in levande underhållning till fredagen den 9 oktober. Uno Lindström var ju inbokad redan i somras men aktiviteten ställdes in på grund av sjukdom. Nu är det äntligen dags att hälsa honom välkommen igen!

*Varmt välkomna till en trivsam höst! /Trivselvärdarna*

# AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på  
Råneälvens trygghetsboende*



*Trivsamma höstaktiviteter v 41-43, sid 1 av 1*

<b>Tis 6/10</b>	kl 12.30-15.00	Promenad och slöjd	Samvarolokalen
<b>Ons 7/10</b>	kl 12.30-15.00	Slöjd och fika	Samvarolokalen
<b>Tor 8/10</b>	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
<b>Fre 9/10</b>	kl 14.00	Levande underhållning med Uno Lindström	Samvarolokalen
<b>Sön 11/10</b>	kl 10.00-14.00	Konsert i Råneå kyrka och kyrkkaffe i samvarolokalen efteråt	Samling vid entrén
<b>Tis 13/10</b>	kl 12.30-15.00	Promenad och slöjd	Samvarolokalen
<b>Ons 14/10</b>	kl 10.30	Rörelse	Samvarolokalen
<b>Ons 21/10</b>	kl 16.00-19.00	Paltfest	Samvarolokalen
<b>Fre 23/10</b>	kl 12.30-15.00	Kafferep småkaka	Samvarolokalen
<b>Lör 24/10</b>	kl 13.30-16.00	Fot-SPA	Samvarolokalen

*Alla aktiviteter har begränsat antal deltagare.*

Corona-pandemin påverkar oss fortfarande och eftersom hyresgästernas säkerhet är en av de viktigaste parametrarna för vår verksamhet kan vi bli tvungna att begränsa antalet platser i våra inomhusaktiviteter. Vi hoppas att ni har förståelse för detta om det skulle inträffa.